

# 仕事と介護の両立セミナー

～準備編～

突然訪れる介護に対処できるよう、介護の初動に備えるための知識と情報を提供します。さらに、介護離職を避ける方法を学び、仕事と介護を両立させるための考え方とヒントをつかむセミナーです。

日時 令和4年2月28日(月)  
13:15～15:15

対象

**全職員** 農研機構の職員はどなたでも参加できます

※事前申込み不要

内容

- ・ 介護者の心構え
- ・ 介護の準備
- ・ 介護が気になったら
- ・ 社内支援体制とその使い方
- ・ 働く介護者の環境整備  
～遠距離介護～

使用  
ツール

オンライン (Teamsウェビナー) にて開催

講師 **和氣 美枝** 氏

一般社団法人介護離職防止対策促進機構 代表理事  
株式会社ワーク&ケアバランス研究所 代表取締役

年間50本程度の企業セミナーでは『介護と言えば地域包括支援センター』を合い言葉とし、「とてもわかりやすい」「勇気をもらえた」との声が多く寄せられ、延べ3000件以上の介護相談では、介護者に寄り添い、伴走する姿勢に定評がある。現在、要介護5の母親と同居生活をしている。

● Microsoft Streamにて 後日録画配信予定 (あらためてお知らせします)