

## 北海道における水稲乾田直播セミナー 参加の方へ

# ！感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ① 手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪を外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ② 咳エチケット

## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



## 正しいマスクの着用



1. 発熱、咳、倦怠感、息苦しさ等の症状のある方は参加をお断りさせていただきます。受付において非接触式体温計で体温を測定させていただきます。
2. 高齢の方、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、透析、免疫抑制剤や抗がん剤を使用）の方は参加をご遠慮ください。
3. 会場に、消毒液を用意しておりますので、参加時に手の清浄、消毒の徹底をお願いします。
4. セミナー中はマスクの着用と咳エチケットの徹底をお願いします。
5. セミナー中は、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。
6. 新型コロナウイルスに感染の可能性がある場合は、セミナー事務局(nkhokkaido@ml.affrc.go.jp、011-857-9467)への連絡をお願いします。
7. 北海道コロナ通知システムへのメールアドレスの登録をお願いします（QR コードは当日掲示）。