

# 「知」の集積と活用による革新的技術創造促進事業 (異分野融合発展研究)

## 世界の健康に貢献する日本食パターンの評価方法の確立とその応用に関する研究

〔研究領域〕 日本食（日本型の食事パターン）の評価手法の策定及び健康増進効果との関連性に関する研究開発

〔研究代表機関〕 国立大学法人東北大学大学院・医学系研究科

〔参画研究機関〕 国立大学法人東北大学、国立大学法人京都大学、公立大学法人岡山県立大学、国立研究開発法人理化学研究所、国立大学法人九州大学、学校法人慶應義塾 慶應義塾大学、国立研究開発法人国立長寿医療研究センター

（協力機関） 株式会社マーケティング・リサーチ・サービス、合同会社五穀豊穰、味の素株式会社、株式会社八重洲ライフ

最新の医学・食品栄養学等の観点からの「健康的日本食」の定義・スコア化、および科学的エビデンスの蓄積を目的として、①日本食の有益性の解明・指標化（スコア化）、②日本食の有益性に関するエビデンス蓄積、③日本食スコアの普及活動を実施する。

