

展示5

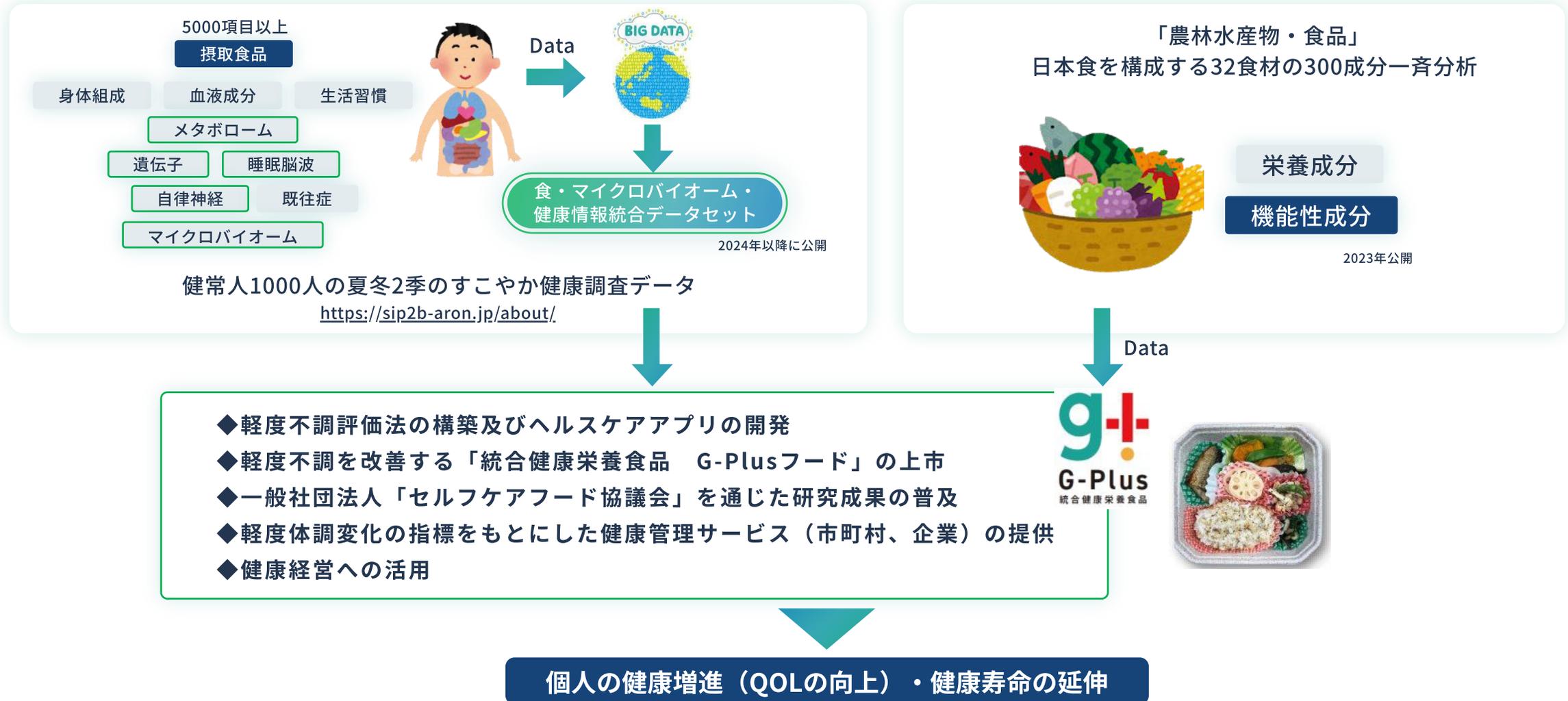
食によるヘルスケア産業の振興
食を通じて
健康維持増進をはかる

展示5

食によるヘルスケア産業の振興

食を通じて健康維持増進をはかる

食によるヘルスケア研究概要(2018-2022年度)

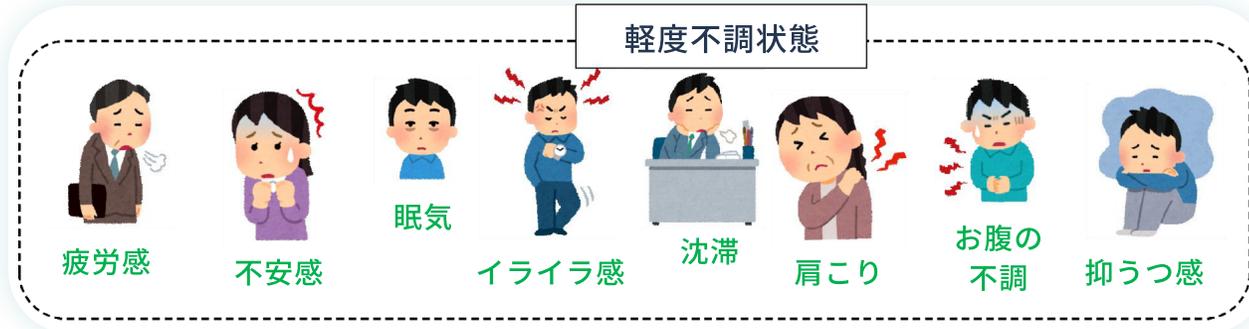


展示5

食によるヘルスケア産業の振興

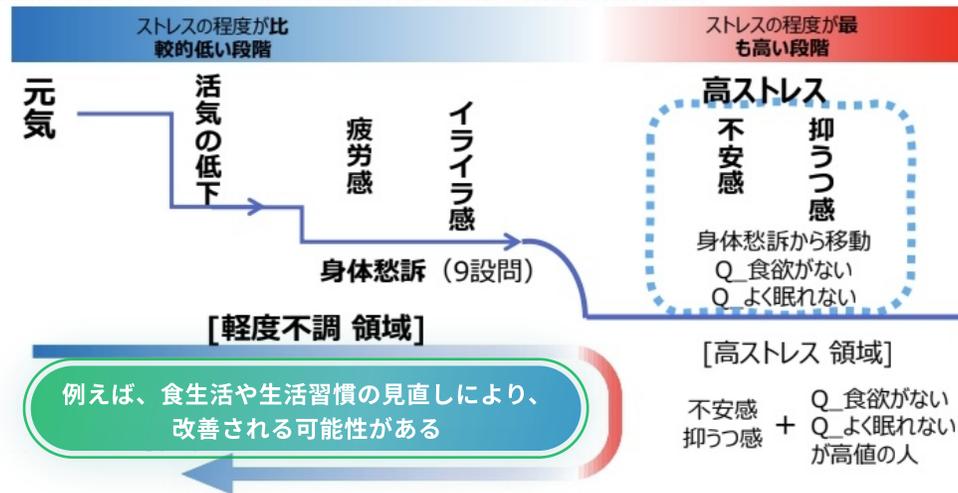
食を通じて健康維持増進をはかる

軽度不調とG-Plus食品



食・マイクロバイオーム
・健康統合データセット

- (2024年公開用)
健常人1000人健康調査データセット
- ✓ 摂取食品(栄養調査)・既往歴
 - ✓ 血液・尿データ
 - ✓ 心拍・睡眠時脳波
 - ✓ 腸内マイクロバイオーム
 - ✓ 遺伝子データ(GWAS)
 - ✓ 糞便・血中メタボローム



★G-Plus食品(軽度不調にならないように心身を保つ食品)



- ✓ パッケージに健康機能を表示しない
- ✓ 認証スキームに沿って、第三者認証機関が認証し、G-plusマークを表示(民間認証制度)
- ✓ 一般社団法人セルフケアフード協議会のHPで内容を紹介
- ✓ 健康な心身を保つことが期待される8食品成分を3成分以上必要量含有された食品あるいは
- ✓ 決められたプロトコルによる臨床試験で軽度不調緩和が認められた食品

<軽度不調:Minor Health Complaints>

軽度不調は個人が主観的に感ずる軽度な心身不調であり、活気の低下、イライラ感、疲労感、身体愁訴などの症状を示し、時に生産性の低下を伴う。なお、疾病に起因する症状については、軽重を問わず軽度不調に含まない。食生活等生活習慣の見直しで緩和すると考えられる。職業性ストレス簡易調査票B領域で評価する。

展示5

食によるヘルスケア産業の振興

食を通じて健康維持増進をはかる

1000人の健康調査データの取得・公開・活用

- ✓ 健常日本人1000人(男女、全国5箇所、夏冬)の高品質なデータを取得、2024年から公開
- ✓ 軽度不調評価指標の開発、軽度不調改善食品開発に活用
- ✓ マイクロバイオームの高精度・高品質データも公表



体調系
データ

体調アンケート調査票(軽度不調)、睡眠日誌



生活系
データ

食事、摂取栄養成分



身体系
データ

腸内マイクロバイオーム、血清、糞便中メタボローム、睡眠脳波、心拍



属性
データ

居住地、性別、年代、遺伝子

