

機能性成分含有量情報(豆類)

成分表番号	分析数	品目	形態		分析項目 (単位:g/100 g, 下段:定量下限)								重量 変化率 (%)	廃棄率(%)
					ポリ フェノール	(+)- カテキン	イン フラボン	フェルラ酸	リン脂質 (ステアロ・オレ オ・レシチンとし て)	遊離 γ-アミノ 酪酸 (GABA)	β- コングリ シニン	水分		
					0.01	0.0005	0.0005	0.0001	0.010	0.001	0.000032	0.1		
04001	3	あずき	乾燥	平均	***	0.014	***	***	***	***	***	***	***	***
				標準偏差		0.004								
04023	3	だいず	国産、黄大豆、乾燥	平均	***	***	0.15	0.0096	1.40	0.007	12.35	***	***	15.4
				標準偏差			0.025	0.0012	0.062	0.0035	2.748			
04032	3	だいず [豆腐・油揚げ類]	木綿豆腐	平均	0.04	***	0.027	***	0.242	***	2.15	86.1	***	***
				標準偏差			0.008		0.017		0.427	0.2		
04040	3	だいず [豆腐・油揚げ類]	油揚げ、生	平均	0.04	***	0.037	***	0.647	***	4.11	58.6	***	***
				標準偏差			0.002		0.007		0.068	5.5		
04046	3	だいず [納豆類]	糸引き納豆	平均	0.42	***	0.099	***	0.782	***	0.0801	60.2	***	***
				標準偏差			0.012		0.020		0.020	1.9		
04051	3	だいず [その他]	おから、生	平均	***	***	0.0237	***	0.243	***	0.740	75.4	***	***
				標準偏差			0.013		0.025		0.374	1.5		
04052	3	だいず [その他]	豆乳	平均	***	***	0.025	***	0.184	***	1.83	89.6	***	***
				標準偏差			0.005		0.022		0.177	0.1		
04059	3	だいず [その他]	湯葉、生	平均	***	***	0.041	***	0.379	***	1.285	80.2	***	***
				標準偏差			0.010		0.032		1.023	4.0		