日本食を構成する32食材の一斉分析データ（一次代謝産物・リン脂質）※[1]

ID番号※[2]	機能性成分（化合物）名	LLOQ※[5] (ng/mL)	大麦・押し麦・乾「品種：キラリモチ」（1006）※[3]		小麦粉・薄力・一等（1015）		玄米・水稲「品種：こしひかり」（1080）		さつまいも・皮なし・生「品種：べにあずま」（2006）		じゃがいも・塊茎・皮なし・生「品種：男爵」（2017）		大豆・全粒・黄大豆・乾「品種：ゆきほまれ」（4023）		ごま・白ごま・炒り（5018）		えだまめ・ゆで（6016）		かぼちゃ・西洋かぼちゃ・生「品種：黒皮栗南瓜」（6048）	
			試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)
M1	Citicoline	100																		
M2	Dimethylglycine	100																		
M3	Cytidine monophosphate	100																		
M4	Guanosine monophosphate	100																		
M5	Adenosine monophosphate	100																		
M6	Uracil	100																		
M7	Argininosuccinic acid	100																		
M8	Thymidine monophosphate	100																		
M9	Creatine	100																		
M10	Cysteamine	1000																		
M11	Cytosine	100																		
M12	Nicotinic acid	100																		
M13	Cytidine 3',5'-cyclic monophosphate	100																		
M14	Hypoxanthine	100																		
M15	Choline	100																		
M16	Uridine	1000																		
M17	Creatinine	100																		
M18	Norepinephrine	100																		
M19	Niacinamide	100																		
M20	Ophthalmic acid	100																		
M21	Guanosine 3',5'-cyclic monophosphate	100																		
M22	Thymine	100																		
M23	Histamine	100																		
M24	Thymidine	1000																		
M25	Adenosine 3',5'-cyclic monophosphate	1000																		
M26	Adenylsuccinic acid	100																		
M27	Guanosine	100																		
M28	Inosine	100																		
M29	FAD(Flavin adenine dinucleotide)	100																		
M30	Pantothenic acid	100																		
M31	Dopa(L-3,4-dihydroxyphenylalanine)	100																		
M32	Cytidine	100																		
M33	Adenine	100																		
M34	Adenosine	100																		
M36	Epinephrine	100																		
M37	Asymmetric dimethylarginine	100																		
M39	Dopamine	100																		
M40	Kynurenine	100																		
M41	Acetylcholine	100																		
M42	Serotonin	100																		
M43	Allantoin	100																		
M45	2-Ketoglutaric acid	100																		
M46	Malic acid	100																		
M47	Isocitric acid	100																		
M48	Pyruvic acid	100																		
M49	Orotic acid	100																		
M50	Lactic acid	100																		
M51	Uric acid	100																		
M52	Citric acid	100																		
M53	Aconitic acid	1000																		
M54	NAD(Nicotinamide adenine dinucleotide)	100																		
M55	Succinic acid	100																		
M56	Xanthine	1000																		
M57	Fumaric acid	100																		
M58	Guanine	100																		
M59	FMN(Flavin mononucleotide)	100																		
M60	Taurocholic acid	1000																		
M61	Cholic acid	100																		
Ph1	alpha-Linolenic acid(一次代謝産物と同時に測定)	100																		

※[1]保持時間，MRMトランジションがほぼ同一の化合物は合算として記載

※[2]ID番号に２つ以上の番号が入っている場合は、各化合物の合算値

※[3]それぞれの食品名（例：大麦・押し麦・乾「品種：キラリモチ」）の後ろの括弧内の数字は日本食品分析表に表示されている食品番号

※[4]N.D.(Not detected); 未検出、LOQ（Limit Of Quantification）；定量限界

※[5]＜LOQ；定量限界未満、＜LLOQ（定量下限）；10μg/100g未満

キャベツ・結球葉・生（6061）		こまつな・葉・生（6086）		しそ(大葉)・生（6095）		大根・皮なし・生「品種：青首大根」（6134）		たまねぎ・鱗茎・生（6153）		トマト・赤・生「品種：桃太郎」（6182）		なす・生「品種：千両」（6191）		人参・皮なし・生（6214）		根深ねぎ・葉・軟白・生（6226）		ピーマン・青ピーマン・生（6245）		ピーマン類・黄ピーマン・果実・生(黄パプリカ)（6249）		ブロッコリー・花序・生
試料中濃度（mg/100g）	LOQ（mg/100g）	試料中濃度（mg/100g）	LOQ（mg/100g）	試料中濃度（mg/100g）	LOQ（mg/100g）	試料中濃度（mg/100g）	LOQ（mg/100g）	試料中濃度（mg/100g）	LOQ（mg/100g）	試料中濃度（mg/100g）	LOQ（mg/100g）	試料中濃度（mg/100g）	LOQ（mg/100g）	試料中濃度（mg/100g）	LOQ（mg/100g）	試料中濃度（mg/100g）	LOQ（mg/100g）	試料中濃度（mg/100g）	LOQ（mg/100g）	試料中濃度（mg/100g）	LOQ	試料中濃度（mg/100g）

:（6263）	ほうれんそう・葉・生（6267）		ごぼう・生・皮なし「品種：濃野川」（6284）		レタス・土耕栽培・結球葉・生(6312)		みかん・じょうのう「うんしゅうみかん」（7027）		リンゴ・生・皮なし「品種：ふじ」（7148）		干ししいたけ・乾（8013）		わかめ・湯通し塩蔵塩抜き（9045）		鮭・しろさけ(10134)		鶏胸肉・親皮付き生（11213）		鶏卵・全卵生（12004）		緑茶・熱茶浸出液「品種：やぶきた」（16037）	
LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)	試料中濃度 (mg/100g)	LOQ (mg/100g)
							2.011		< LOQ	0.2	< LOQ	0.2										
							N.D.※[4]	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							< LLOQ	0.1	< LLOQ	0.2	< LOQ	0.2										
							0.797		< LLOQ	0.2	2.264											
							< LLOQ	0.1	< LLOQ	0.2	13.133											
							< LLOQ	0.1	< LLOQ	0.2	< LOQ	0.2										
							< LLOQ	0.1	N.D.	0.2	< LOQ	0.2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							< LLOQ	1	< LLOQ	2	N.D.	2										
							< LLOQ	0.1	0.458		< LOQ	0.2										
							< LLOQ	0.1	N.D.	0.2	< LOQ	0.2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							5.630		< LLOQ	0.2	29.073											
							< LOQ	1	33.785		< LOQ	2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	< LOQ	0.2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	< LOQ	0.2										
							20.975		N.D.	0.2	16.276											
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							< LOQ	1	< LOQ	2	< LOQ	2										
							N.D.	1	N.D.	2	< LOQ	2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	< LOQ	0.2										
							0.137		< LLOQ	0.2	0.667											
							0.119		< LLOQ	0.2	0.219											
							< LLOQ	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							1.799		< LLOQ	0.2	10.462											
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	0.699											
							< LLOQ	0.1	< LLOQ	0.2	< LOQ	0.2										
							< LLOQ	0.1	< LLOQ	0.2	3.453											
							2.023		< LLOQ	0.2	3.491											
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	< LOQ	0.2										
							21.029		1.950		99.570											
							< LLOQ	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							0.117		< LLOQ	0.2	0.532											
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	17.959											
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							6.674		N.D.	0.2	11.057											
							61.681		363.164		171.826											
							7.897		< LLOQ	0.2	3.354											
							7.600		< LLOQ	0.2	2.947											
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	0.528											
							< LLOQ	0.1	252.860		< LOQ	0.2										
							171.910		N.D.	0.2	137.977											
							411.262		3.281		25.177											
							1.699		N.D.	2	N.D.	2										
							< LLOQ	0.1	N.D.	0.2	4.840											
							1.987		N.D.	0.2	5.254											
							N.D.	1	N.D.	2	N.D.	2										
							< LLOQ	0.1	N.D.	0.2	58.614											
							0.175		< LLOQ	0.2	0.871											
							0.122		< LLOQ	0.2	< LOQ	0.2										
							N.D.	1	N.D.	2	N.D.	2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										
							N.D.	0.1	N.D.	0.2	N.D.	0.2										