

乳酸と運動との関係

－乳酸はグルコースよりエネルギー源として有効か？－

技術の特徴

これまで乳酸は運動時の疲労物質と考えられてきた。しかし、近年では乳酸は運動時の重要なエネルギー源として利用されているものと考えられてきている。本研究により乳酸はグルコースより運動時の有用なエネルギー源である可能性が示唆された。

研究の内容

ICRマウス(日本チャールズリバー)に、乳酸またグルコースを腹腔内に25mg/kg体重で注入し、三十分後に強制遊泳実験を行い、生理的食塩水を注入した場合と比較を行った。

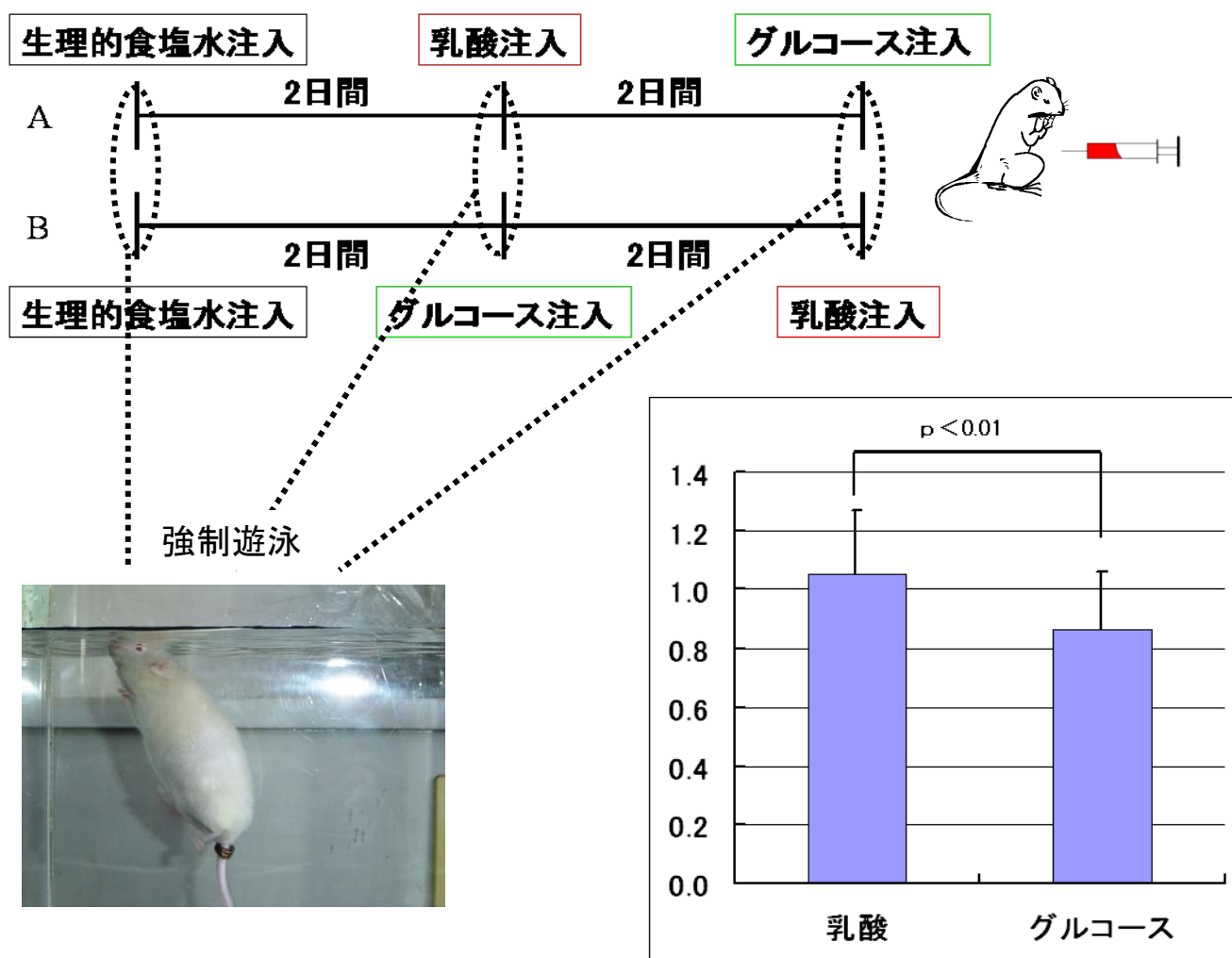


図 生理的食塩水との比較の結果

今後の展開

運動のエネルギー源としての乳酸と食品成分の関係を明らかにしていく予定である。