

高齢者のテクスチャー語彙

—テイラーメイド食品デザインのツールの一つとして—

技術の特徴

- テクスチャー用語を網羅的に収集
- 高齢者層の語彙をピックアップ



官能評価を行う際の用語選択に有効である
高齢者のテクスチャー嗜好を考察する手がかりとなる

研究の内容

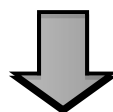
- 1.用語収集** アンケート(自由記述式); 研究者116人
文献; 辞書, 専門書
- 2.整理** ディスカッション; 専門家4人
- 3.検証** アンケート(選択式); 研究者55人
インタビュー; 専門家4人



官能評価に活用可能

日本語テクスチャー用語リスト(445語)

- 数が多い
- 擬音語・擬態語が多い (70%)
- 弾力や粘りの表現が多い
- 時代による変化がある



高齢者のテクスチャー語彙(152語)

* 厚い	* ゴリゴリ	つるり	バリバリ
脂っこい	コリッ	つるん	パリパリ
油っこい	サクサク	とろける	* ひからびた
脂っぽい	* ザクザク	とろっ	* ふかふか
油っぽい	サクッ	どろっ	ふっくら
糸を引く	さっく	とろとろ	ふやけた
* 薄い	* さらさら	どろどろ	ぷりぷり
* かすかす	* ざらざら	とろみがある	* ぷりんぷりん
堅い	さらっ	とろり	ふわっ
固い	* ざらつく	* どろり	ふわふわ
硬い	しけった	なめらか	ふんわり
かたい	しこしこ	* 乳状の	* べたっ
* かちかち	舌ざわりがよい	* ぬめりがある	* べたつく
* かちんかちん	舌に残る	ぬるっ	* べたべた
かみごたえがある	しっとり	* ぬるぬる	べちゃっ
かみ切れない	しなっ	* ねちゃっ	* べちゃっ
* かゆ状の	しなびた	* ねちゃねちゃ	べちゃべちゃ
* からっ	洪い	* ねっとり	* べちよっ
カリカリ	* 霜降り状の	* ねとっ	* べちよべちよ
カリッ	シャーベット状の	* ねとつく	* べつたり
* 顆粒状の	シャキシャキ	* ねとねと	* べつとり
きめ細かい	シャキッ	ねばっ	* べとっ
くずれやすい	シャリシャリ	ねばつく	* べとつく
* くだけやすい	* ジャリジャリ	ねばっこい	べとべと
口あたりがよい	シャリッ	ねばねば	ほくほく
口ざわりがよい	ジュシー	ねばりがある	* ポリポリ
* ぐちゃぐちゃ	汁気が多い	濃厚な	* ぼろぼろ
* ぐにゃぐにゃ	芯がある	のどごしがよい	まろやか
* ぐにゃっ	しんなり	* のびた	* 水飴状の
クリーム状の	* すかすか	* のびる	水気が多い
こくがある	* すじっぽい	* 糊状の	水っぽい
こしがある	ゼリー状の	* 歯切れがよい	みずみずしい
* こちんこちん	弾力がある	歯ごたえがある	もちっ
こってり	* 粒状の	ばさつく	もちもち
* 粉状の	つぶつぶ	ばさばさ	もっちり
粉っぽい	* つぶれやすい	歯ざわりがよい	軟らかい
* 粉をふいた	つるっ	* バリッ	柔らかい
コリコリ	つるつる	バリッ	やわらかい



高齢者層
の認知度
75%以上
の用語

認知状況・使用状況調査(アンケート)

対象者 : 都市部一般消費者3533人
(10代~80代の日本人男女)
調査地点: 首都圏, 京阪神地区
調査時期: 2004年
質問 : 各用語を食表現だと思うか?
認知度 : 食表現だと思うと答えた人の割合

高齢者のテクスチャー語彙は...

若年層に比べて

- 高齢者は語彙数が多い
- 食べにくさに関する用語が特徴的
- 弾力や粘りの表現が多い

若年層と同じく

- 擬音語・擬態語が多い

参考

若年者の語彙で、高齢者層の語彙には無い用語

ロどけがよい	ジュワツ
クリーミー	にゆるにゆる
しけた	ぶるぶる
シュワシュワ	ぶるん



今後の展開

- 用語の分類、定義づけ
- データベース化

参考文献

- 早川 他, 食科工, 52 (8), 337-346 (2005)
早川 他, 食科工, 53 (6), 327-336 (2006)
早川 他, 食科工, 54 (11), 488-502 (2007)

* : 若年層のテクスチャー語彙には無い用語



農研機構
食品総合研究所



代表研究者: 早川 文代
所 属: 食品機能研究領域
食品物性ユニット

問い合わせ先: 029-838-8031 fumiyo@affrc.go.jp