

乳酸菌H61株ヨーグルト

～肌への効果～

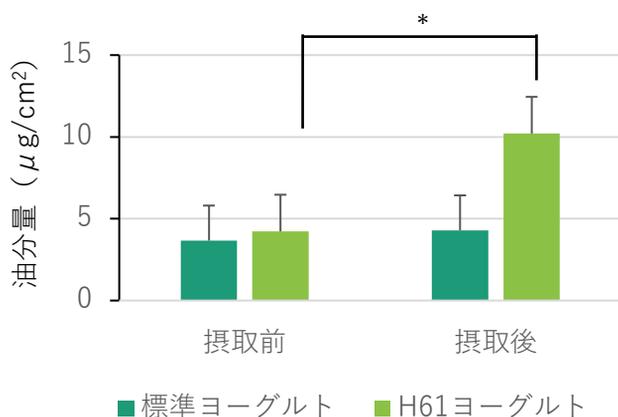


成果の特徴

- 乳酸菌H61株を含むヨーグルトの肌への効果を調べました。
- H61株ヨーグルト摂取群では、標準ヨーグルト摂取群と比べて、頬の油分量の増加が見られ、また、肌の自己評価が高くなりました。

成果の内容

頬の油分量



女性23名 (平均年齢：20歳)
ヨーグルト(300 mL/日)を4週間摂取
J Dairy Sci (2014)を改変

H61ヨーグルト摂取群で
頬の油分量が増加

摂取前と比較した肌の自己評価

項目	H61 ヨーグルト	標準 ヨーグルト	P value
肌のはり	2.667	3.000	0.039
肌のきめ	2.667	3.000	0.039
くすみ	2.750	3.000	0.082

1 すごく改善 ← 5 すごく悪化

女性23名 (平均年齢：49歳)
ヨーグルト (150 mL/日) を4週間摂取
JARCP (2015)を改変

H61ヨーグルト摂取群で
肌の自己評価が高い

成果の活用

H61株ヨーグルトは酸味が少なくチーズ風味がありますので、既存のヨーグルトとの差別化が可能です。

また、H61株は加熱しても肌の水分量が維持される効果が報告されており、ホットヨーグルトを使った新しいメニューの開発にもつながります。