

食品の新たな民間認証

－ G-Plus食品とは－

成果の特徴

- ・ FAMILIC認定センター(JASaff)が認定する製品認証機関 (ISO/IEC 17065の基準に適合する機関) において、G-Plus認証規格に合っているかどうかを評価し認証した食品にG-Plusロゴをつけて食品販売できる新しい民間認証の仕組みをつくりました。

成果の内容

- ・ G-Plus食品は軽度不調と関連の深い17の栄養成分を5種以上 (表1)、一定量以上含んでいる食品で、第1号認証食品はNARO Style Plusミール (関連成分に注目して改良 (写真)) となります。

表 軽度不調と関連する17栄養成分と1日摂取目安量
(不足しがちで特に重要な成分は赤、次に重要な成分を緑で表示)

ビタミン類	ミネラル類	食物繊維
葉酸(300μg)	マグネシウム(270mg)	食物繊維(18g)
β-クリプトキサンチン(260μg)	鉄(8.1mg)	不溶性食物繊維(12g)
ナイアシン(33mgNE)	亜鉛(8.5mg)	
ビタミンB6(1.3mg)	カリウム(1100mg)	
ビオチン(42μg)	銅(1.18mg)	
ビタミンA(570μgRE)	リン(1100mg)	
ビタミンB1(0.97mg)		
β-カロテン(3200μg)		
パントテン酸(6.2mg)		



写真 G-Plus食品第1号

想定される用途・連携希望先

食品企業、小売、レストラン、行政などでの利用が想定されます。
興味のある企業、小売等との連携を希望します。

参考

- ・ The Relationship between Mental and Physical Minor Health Complaints and the Intake of Dietary Nutrients, H. Katsuyama-Kagami et al. (2023) *Nutrients* 15, 865.
- ・ 一般社団法人セルフケアフード協議会：<https://scfc.or.jp/>

※第2期SIPの成果であり、一般社団法人セルフケアフード協議会が規格を提供しています。

担当研究者：○山本(前田)万里、木元 広実、河合 崇行
所 属：食品研究部門