

花を利用した 認知リハビリテーション SFAプログラムの手引き

Structured Floral Arrangement Program





フラワーアレンジメントの作成には、空間認知能力や記憶力、注意力など様々な機能を要し、認知機能のトレーニングには最適です。しかし、初めての方にはちょっと難しい…

そこで私達は、初めて方や障害を持った方が気軽に楽しめるフラワーアレンジメント法 (SFAプログラム※) を開発しました。楽しみながら認知機能のトレーニングができます。



【SFAプログラムに関する問い合わせ】

農研機構 お問い合わせURL



☑ <https://pursue.dc.affrc.go.jp/form/fm/naro001/research>

※SFAプログラムはStructured Floral Arrangement Programの略です。自由な発想でフラワーアレンジメントを作成するのではなく、構造的に決められた手順で作成するという意味が含まれています。

エス エフ エイ

SFAプログラムとは？

農研機構と茨城県立医療大学は、フラワーアレンジメントを作成する作業を通して認知機能の訓練を行う手法を開発し、SFAプログラムと名付けました。同プログラムでは、利用者が吸水スポンジに付けた○や△の印に順に花材を挿して、パズルを組み立てるようにフラワーアレンジメントを作成します。



スポンジ上の○印に黄色のバラ、△印に赤いカーネーションと順に花材を差し込んでいくと…



10分ほどで完成



フラワーアレンジメント
の作成過程が
動画で見られます

<https://youtu.be/zfD0daDRGss>

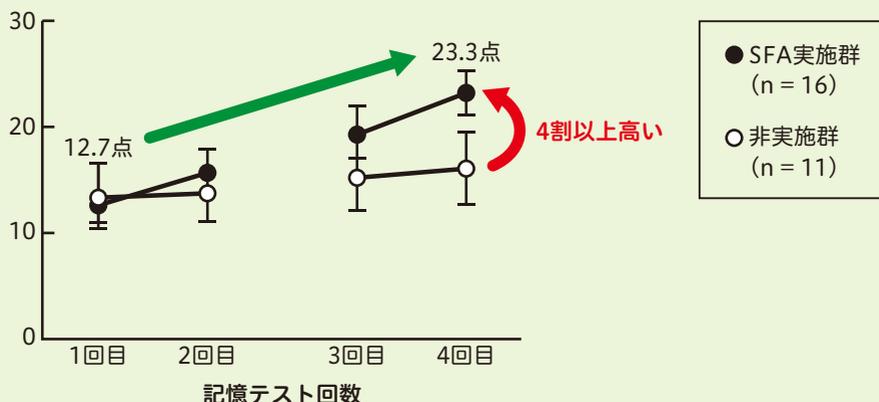


認知機能の改善を示す臨床データ

不慮の事故や脳卒中などにより認知機能に障害を負った16名の高次脳機能障害者(平均43.8歳)を対象として、4週間で6回のSFAプログラムを行ないました。

同プログラム中に4回行なった記憶テストでは、SFA実施群の平均得点が12.7点から23.3点へと有意に上昇し、4回目のテスト得点は非参加群(11名)と比べると4割以上高い値を示しました。

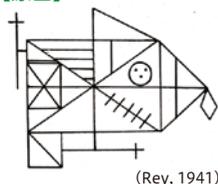
記憶力の向上効果は3ヵ月後も保持されていました。



どんな記憶テストをしたの？

被験者は最初に原図を模写しました。その後、被験者は原図を見ないで記憶を頼りに再び図形を描きました。テストの得点は、被験者が描いた図形の正確性をもとに0-36点の範囲で採点されました。下図はSFAプログラムに参加した記憶障害の男性が実際に描いた描画図です。プログラムが進むにつれて、記憶を頼りに描ける部分が増えました。

【原図】



【SFAに参加した男性の描画図】



1回目



2回目



3回目



4回目

これまでの臨床研究

2010年には、SFAプログラムによって統合失調症患者の記憶力が向上すること、他の訓練法に比べて参加率が高いことを示しました。その後、実施対象を高次脳機能障害者へ広げ、注意障害や図形描画能力が向上した症例を報告しました。また、SFAプログラムで作成されたフラワーアレンジメントを自宅に飾ることで、介護者の皆様のメンタルヘルスが向上することも示されています。

最新情報は…

農研機構 フラワーアレンジメント

検索



参考文献

- 1) Trends in Medicine 18, 1-4, 2018
- 2) Frontiers in Psychology 9, 1328, 2018
- 3) JARQ 50, 39-44, 2016
- 4) 高次脳機能研究 33, 262-269, 2013
- 5) Neuropsychological Rehabilitation 20, 624-636, 2010
- 6) Neuropsychologia 42, 1858-1863, 2004
- 7) 特許第5201552号

一般の皆様へ

スポンジ上の印の数や位置を変えることで様々なデザインのフラワーアレンジメントを作ることができます。一般の皆様もお楽しみください。



障がい者就労支援

スポンジ資材の一部は障がい者多機能型施設において加工され、加工賃は施設の収入となっています。



取扱店一覧

農研機構が開発したSFAプログラム用のスポンジ資材を製造、販売しています。

販売店	所在地	TEL	2019年3月現在
1 多賀城フラワー本店	多賀城市	022-368-3533	
2 多賀城フラワー高砂店	多賀城市	022-368-4187	
3 グリーンテラス鈴花 高砂駅前	仙台市	022-387-8783	
4 (株)花の店サトウ こすもす店	福島市	024-558-9350	
5 プアラニ	つくば市	029-856-7788	
6 花凛舎 KA・RIN・SHA	さいたま市	090-7239-8807	
7 アトリエPOSY本店	千葉市	043-221-6854	
8 アトリエPOSY市場町店	千葉市	043-316-4085	
9 名古屋生花小売商業協同組合	名古屋市	052-331-7580	
10 (株)丸松	名古屋市	052-936-8383	
11 (株)菊花園	名古屋市	052-321-5652	
12 フラワーショップ ベル	名古屋市	052-471-3555	
13 (有)花繁	名古屋市	052-461-3970	
14 H・A・N・A ぴゅあ	あま市	052-441-8654	
15 (株)花のセイカエン	春日井市	0568-32-6937	
16 内田花園	知立市	0566-82-6695	
17 (株)小畑百花園	広島市	082-221-3515	
18 新宅生花店	広島市	0823-73-8867	
19 (株)華や	広島市	082-501-2287	
20 花の店りんりん	広島市	082-848-3191	

Web販売ページ	URL
1 花の資材屋 イーアンナサッカ	https://www.rakuten.co.jp/cotta
2 はなどんやアソシエ	https://www.hanadonya.com
3 松村工芸株式会社(卸売専門)	https://mkaa.co.jp

スポンジ資材は200円～、資材と花材のセット商品は1,500円～です。

価格やセット内容は店舗によって異なります。詳しくは各店へお問い合わせください。

■発行元