

農産物機能性成分情報「バレイショ」(機能性成分:ルテイン、ゼアキサンチン)

品種名	部位	加工	加工形態	成分	測定試料数	単位	平均	最大	最小	標準偏差
インカのめざめ	塊茎	あり	茹で	ルテイン	1	μg/100g	0.01	0.01	0.01	
インカのめざめ	塊茎	あり	茹で	ゼアキサンチン	1	μg/100g	273.00	273.00	273.00	
とうや	塊茎	なし	生	ゼアキサンチン	2	μg/100g	0.01	0.01	0.01	0.00
インカのめざめ	塊茎	あり	焼き	ルテイン	1	μg/100g	0.01	0.01	0.01	
男爵	塊茎	なし	生	ゼアキサンチン	2	μg/100g	0.01	0.01	0.01	0.00
メイクイン	塊茎	なし	生	ゼアキサンチン	2	μg/100g	0.00	0.00	0.00	0.00
とうや	塊茎	なし	生	ルテイン	2	μg/100g	67.00	93.00	41.00	36.77
インカのめざめ	塊茎	あり	焼き	ゼアキサンチン	1	μg/100g	264.00	264.00	264.00	
男爵	塊茎	なし	生	ルテイン	2	μg/100g	31.00	34.00	28.00	4.24
メイクイン	塊茎	なし	生	ルテイン	2	μg/100g	57.00	58.00	56.00	1.41
インカのめざめ	塊茎	なし	生	ルテイン	12	μg/100g	25.42	51.00	2.00	15.80
インカのひとみ	塊茎	なし	生	ゼアキサンチン	2	μg/100g	350.00	482.00	218.00	186.68
インカのめざめ	塊茎	なし	生	ゼアキサンチン	12	μg/100g	343.92	468.00	154.00	99.56
インカのひとみ	塊茎	なし	生	ルテイン	2	μg/100g	26.00	28.00	24.00	2.83
インカのめざめ	塊茎	あり	蒸し	ルテイン	1	μg/100g	0.01	0.01	0.01	
インカのめざめ	塊茎	あり	蒸し	ゼアキサンチン	1	μg/100g	265.00	265.00	265.00	
キタアカリ	塊茎	なし	生	ルテイン	2	μg/100g	40.50	52.00	29.00	16.26
キタアカリ	塊茎	なし	生	ゼアキサンチン	2	μg/100g	0.01	0.01	0.01	0