

# 高アントシアニン緑茶の機能評価

## 「サンルージュ」の眼精疲労軽減効果



### 技術の特徴

- ・高アントシアニン緑茶「サンルージュ」の眼精疲労軽減効果を検証するため、120人のランダム化3群間比較試験を実施した(図1)。
- ・「サンルージュ」緑茶群は、目の焦点調節力が、プラセボ群、「やぶきた」緑茶群に比べ、有意に改善した。その効果は45歳未満の老視の傾向のない被験者で顕著であった(図2)。

### 研究の内容

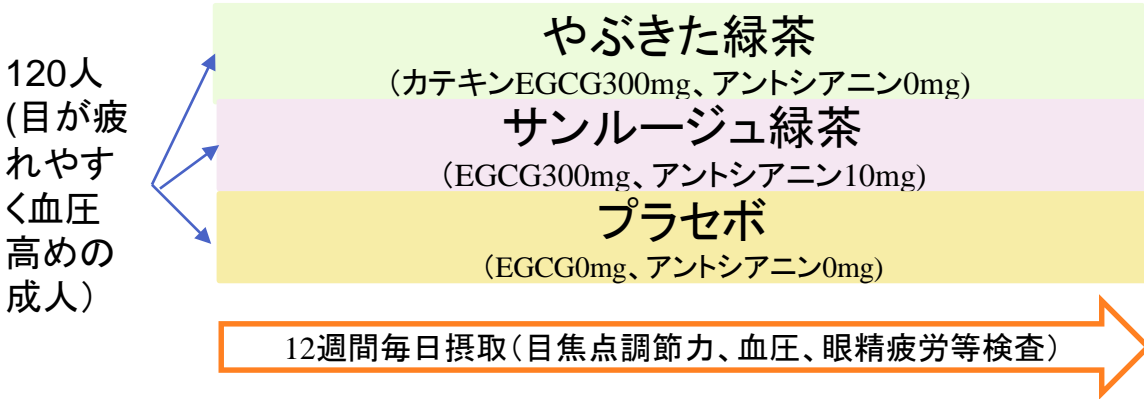


図1. ヒト介入試験の概要(UMIN00018469)

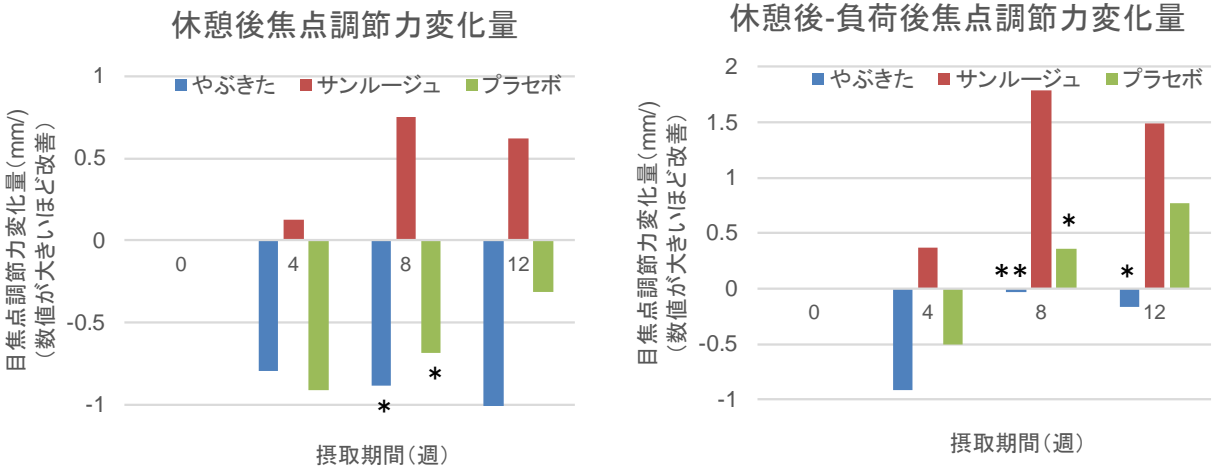


図2. 各試験茶の45歳未満被験者の焦点調節力への影響  
サンルージュ緑茶と有意差あり(\*;  $P < 0.05$ , \*\*;  $P < 0.01$ )

### 今後の展開

今回の成果を活用した商品開発を企業との共同研究にて行う。

### 参 考

本成果は特許出願中



農研機構  
食品研究部門

代表研究者: 山本(前田) 万里  
所 属: 食品健康機能研究領域  
問い合わせ先: 交流チーム: 029-838-7980