

# 生鮮ホウレンソウの機能性表示

## — ルテインを関与成分とする機能性表示食品届出 —

### 成果の特徴

- 農研機構で公開中の研究レビュー（システマティックレビュー：SR）を利用して、カロテノイドの一種である“ルテイン”を機能性関与成分とする、寒締めホウレンソウ（宮城県産）を機能性表示食品として上市しました。
- 寒締め処理（冬期の寒さを利用した栽培法）により、ルテイン含量の高いホウレンソウが生産できることを明らかにしました（宮城県農業・園芸総合研究所）。
- SRおよび届出様式の作成例は、農研機構のウェブサイトから、無料でダウンロードできます。また、届出に必要なファイルについての問い合わせも受け付けています。



寒締めホウレンソウの栽培状況

[http://www.naro.affrc.go.jp/project/f\\_foodpro/2016/063236.html](http://www.naro.affrc.go.jp/project/f_foodpro/2016/063236.html)

農研機構ウェブサイト(SR掲載ページ)

[http://www.naro.affrc.go.jp/project/f\\_foodpro/2016/063236.html](http://www.naro.affrc.go.jp/project/f_foodpro/2016/063236.html)



機能性をもつ農林水産物・食品開発プロジェクト

農産物の研究レビュー(届出様式作成例)

| 品目     | 機能性関与成分 | 研究レビュー          |
|--------|---------|-----------------|
| ホウレンソウ | ルテイン    | ホウレンソウ1、ホウレンソウ2 |

本品にはルテインが含まれています。ルテインは、光による刺激を受けると網膜(黄斑部)色素を増加させることが知られています。

別紙様式(V)-4【添付ファイル用】

表示しようとする機能性に関する説明資料(研究レビュー)

標題:○○○(商品名)に含まれる機能性関与成分ルテインの継続的な摂取による網膜(黄斑部)色素の増加に関する研究レビュー

商品名:○○○○(未定) (例:ほうれんそう)

機能性関与成分名:ルテイン

表示しようとする機能性:本品にはルテインが含まれています。ルテインは、光による刺激から目を保護するとされる網膜(黄斑部)色素を増加させることが報告されています。

作成日:○年○月○日  
届出者名:○○○○



機能性表示ホウレンソウパッケージ

### 成果の活用

H30年度には、宮城県内農業生産法人の20 haの園地で栽培・出荷されました。適切な品種の選択、栽培管理を行い、ルテイン含有量のバラツキ等を明らかにするとともに、上記研究レビュー（SR）を利用することで、生鮮野菜の機能性表示の届出ができるようになります。

本研究は、生研支援センター「革新的技術開発・緊急展開事業（うち地域戦略プロジェクト）」の支援を受けた成果です