

超高齢社会に向けて、健康維持のためのミールセット販売開始
ナロ スタイル プラス ミール セット

NARO Style®PLUS MEAL SET

ー健康を維持するセルフケア食NARO Style®PLUSを開発・販売ー

株式会社フローウィング（本社：兵庫県姫路市）と、国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構（本部：茨城県つくば市。以下「農研機構」という）とは、健康維持のための食事の開発に取り組み、この度NARO Style®PLUS MEAL SETを完成させ、社会実装として様々な分野へ商品を提供すると共に、健康サポートとしての社会実装を行っていきます。

時代背景

2025年～ 人口の約1/3の高齢者（65歳以上）時代の到来

2025年、団塊の世代が後期高齢者となっていく。人口比率を見ると65歳以上高齢者比率は、2015年 26.7%、2025年 30.3%、2030年 31.6%と、2025年以降、人口の約1/3が高齢者となっていく。それに伴い

国民医療費は2015年度の42.3兆円から2025年度には1.4倍の57.8兆円に増加。

このうち、65歳以上の高齢者の医療費は、23.5兆円から34.7兆円に1.5倍に増加。

医療費全体に占める割合も55%から60%に高まる。

（調査：健康保険組合連合会）

特に、後期高齢者医療費は15.2兆円から25.4兆円に1.7倍に急増。

このように、医療費の財源確保や保険料負担の増加が、個人消費や企業活動等の経済へ与える影響が懸念される。そのために、皆が健康を維持できる環境の開発が急務である。

わが国の特定健康診査制度の基礎概念とされているメタボリックシンドロームは、内臓脂肪蓄積型の肥満をもつ人が高血圧、高血糖、高脂血症といった動脈硬化の危険因子を2つ以上もつ疾患概念であり、内臓脂肪の増加によりインスリン抵抗性の悪化やLDLコレステロールの上昇等を招くことから、内臓脂肪を増加させないことが重要とされている。

開発と販売体制

FLOW × **NARO 農研機構**
「健康維持のための食事」NARO Style®PLUS MEAL SETの開発と発売

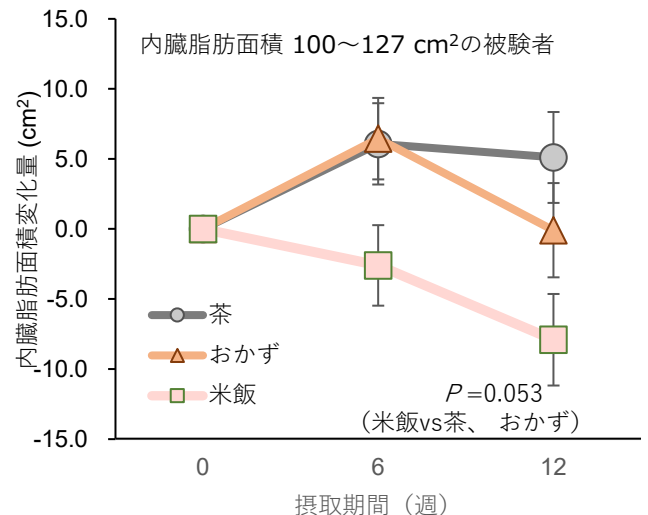
・ NARO Style®PLUS MEAL SETの特徴（図1）

そこで我々は、内臓脂肪の低減が期待される「NARO Style®弁当」（機能性成分；食物繊維、カロテノイド、ポリフェノールを多く含む農産物を使用）^注の栄養成分に注目し、おかずを3種類から4種類に増やして栄養成分を調整した弁当および「べにふうき」緑茶スティックを、NARO Style® PLUS ミールセットとして量産体制を整えた。当ミールセットは、おかず4種類、もち麦ご飯、「べにふうき」緑茶で構成されている。

注) 「NARO Style®弁当」の効果

肥満傾向にある被験者137名に、米飯、おかず、お茶、それぞれに機能性農産物を使用したお弁当もしくは前述の3品すべてに機能性農産物を使用したお弁当を摂取してもらったところ、すべての群の平均で試験開始前に比べて摂取6週間後および12週間後に内臓脂肪面積が有意に($P < 0.05$)約9 cm²減少した。さらに、試験開始時の内臓脂肪面積が100~127 cm²の被験者や女性被験者が機能性「米飯」を摂取すると、他の機能性農産物摂取群より内臓脂肪面積が顕著に減少した。

参考文献：日本食品科学工学会誌、64:23-33,2017



被験食長期摂取による内臓脂肪面積の変動

*、 $P < 0.05$. P値は処理の差が偶然に起こる可能性を示し、0.05未満で有意な差、0.1未満で傾向があるとする

(図1)

NARO Style®PLUS MEAL SET (個食)



※電子レンジ(500W) で約 6 分間加熱

10メニュー平均 1食当りの栄養

・エネルギー582kcal ・タンパク質28g ・食物繊維15g ・低塩分1.35g ・カテキン0.77g

NARO Style®PLUS MEAL SET (業務用)

・「べにふうき」緑茶はおお客様のご要望により茶葉での提供も可能

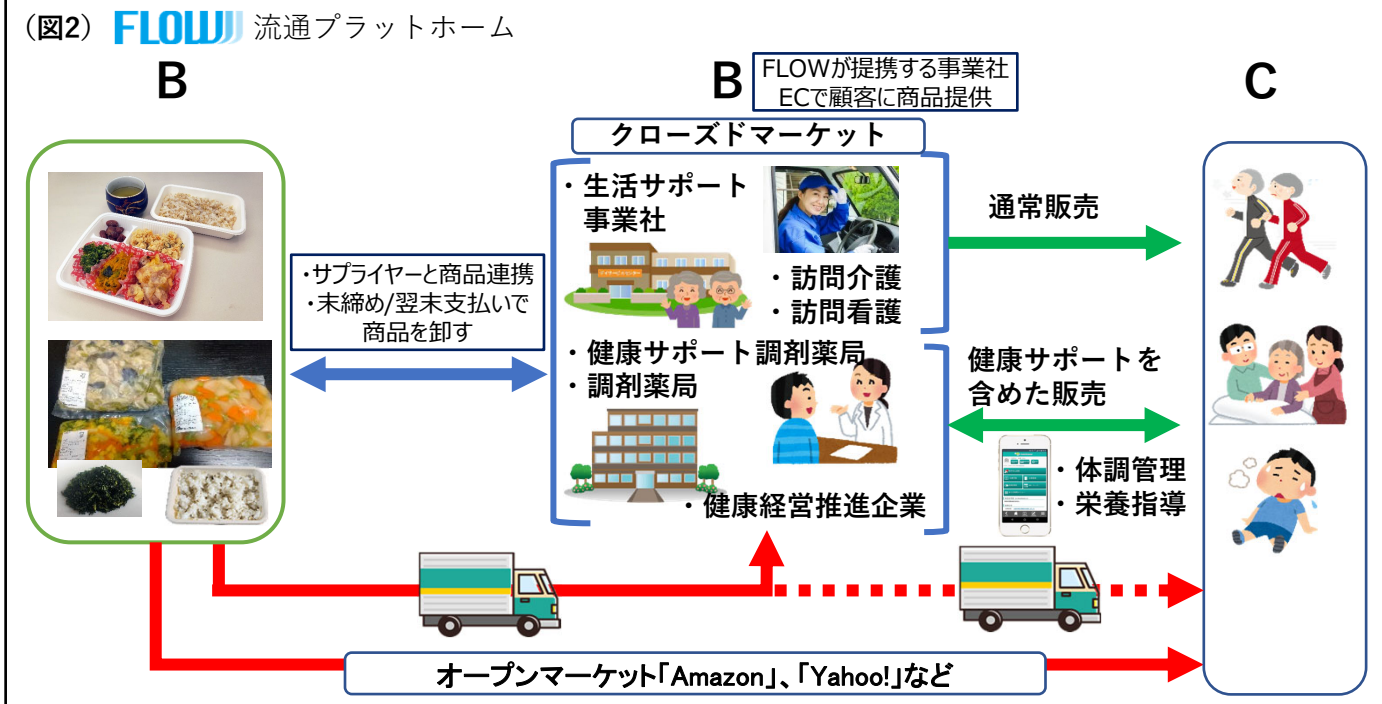


※袋ごと、お湯で約15~20分間加熱

当ミールセットは冷凍食品として提供され、冷凍庫で半年間保存が可能となっている。企業や施設など自社で調理可能な現場に対しては、ミールセット内容を業務用として湯せんパック (10~20食分を1パック) で提供を予定している。すなわち、調理することなく、湯せんパックのまま約15~20分間お湯の中で加熱することで配膳が可能になる。一日あたり20万食の量産が可能であり、個人での購入のほか、企業の健康経営や薬局に配置するなど、食事の新しい一形態として提案するものである。現在、当ミールセットは10メニューであるが、40メニューまで増やしていく予定で、冷凍状態で全国に配送が可能。弊社 (株式会社フローウィング) が提供する事業社ECストアからも購入できる (オンライン決済可)。本格発売は3月を予定している。

・健康サポート社会実装（図2）

ミールセットは、通常の小売を行う他に、企業の健康経営（福利厚生）の一環としても利用可能。弊社が提供するB and B to Cの流通プラットフォームにおいて、健康サポート薬局や健康経営推進企業が仕入れ販売を行うことで各社の収益にも繋がり、株式会社メディカルフロントが提供する睡眠の質や体脂肪等、健康管理を行うシステム「ポケットファーマシー」などのシステムと連携することにより、それぞれの顧客や社員のバイタルデータの利用や栄養指導を行うことで健康管理にも繋がっていく。



関連情報

予算：戦略的イノベーション創造プログラムSIP

「スマートバイオ産業・農業基盤技術；健康寿命の延伸を図る「食」を通じた新たな健康システムの確立」