



家庭でスイートポテト ~「クイックスイート」で手軽に作れます~

簡単レシピ

材料 サツマイモ「クイックスイート」中1本
(約 250g)

砂糖 30g 卵黄 2個 バター 40g
バニラエッセンス 生クリーム 50ml



1 「クイックスイート」を電子レンジ調理袋で加熱します(5分~7分程度)。

5 4の形を整え、卵黄を塗り、オーブンで200℃で20分ほど焼きます。



6 できあがり!

2 1の皮をむいて輪切りにします。



3 2をつぶして裏ごしします。

4 3に砂糖、卵黄1個、バター、バニラエッセンス、生クリームを加えて練ります。

電子レンジで甘く調理できるサツマイモは、作物研究所育成の「クイックスイート」だけです。

作物研究所

問い合わせ先：企画管理室 tel：029-838-8260

E-mail：www-nics@naro.affrc.go.jp http://nics.naro.affrc.go.jp/

