

ごまぞう・まるえもん・まるひめ

High Lignan Content Sesame Cultivars “Gomazo”, “Maruemon” and “Maruhime”

○ごま種子には、炭水化物、蛋白質、脂質の他に生理機能性を有するリグナン類が含まれ、中でもセサミン、セサモリンは様々な機能性を持つことが知られています。

○国産ごまの復興を目指し、リグナン含量が多く栽培特性に優れた「ごまぞう」（褐）、「まるえもん」（黒）、「まるひめ」（白）を育成しました。



ごまぞう



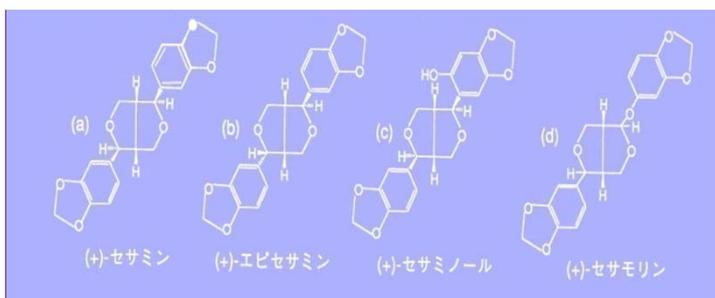
まるえもん



まるひめ

「ごまぞう」、「まるえもん」、「まるひめ」にはリグナン類が多く含まれています

品種	セサミン 収量	セサモリン	草丈	成熟期	千粒重	種皮
	(mg/g)	(mg/g)	(cm)	(月日)	(g)	色 (kg/10a)
ごまぞう	8.7	3.4	178	9.18	2.4	褐 132
まるえもん	10.4	0.3	148	9.07	2.6	黒 118
まるひめ	6.6	3.6	166	8.30	2.4	白 122
真瀬金 注)つくは市での6月上旬播種での成績	3.6	2.3	153	9.17	2.4	黄褐 102



リグナン類には老化を抑える効果、肝機能の向上効果やコレステロール値の低下作用、アルコール代謝の促進などが報告されています。

「まるえもん」は寒冷地(岩手県)でも多収です

品種	収量(kg/10a)
まるえもん	80
ごまぞう	50
岩手黒	70