

ごまぞう

Sesame Cultivar "Gomazo" with High Content of Lignan

ごま種子には、炭水化物、蛋白質、脂質の外に、様々な生理機能性を有するリグナン類が含まれています。特に、脂溶性リグナン類であるセサミン、セサモリンは含有量が多く、様々な機能性を持つ事が知られています。

リグナン含量が高く栽培特性に優れた品種による国産ごま栽培の復興を目指して、「ごまぞう」を育成しました。



真瀬金

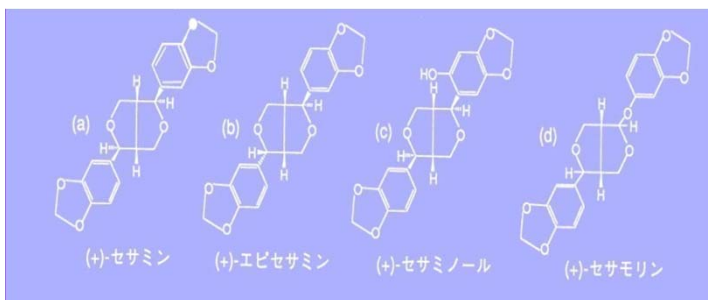


ごまぞう

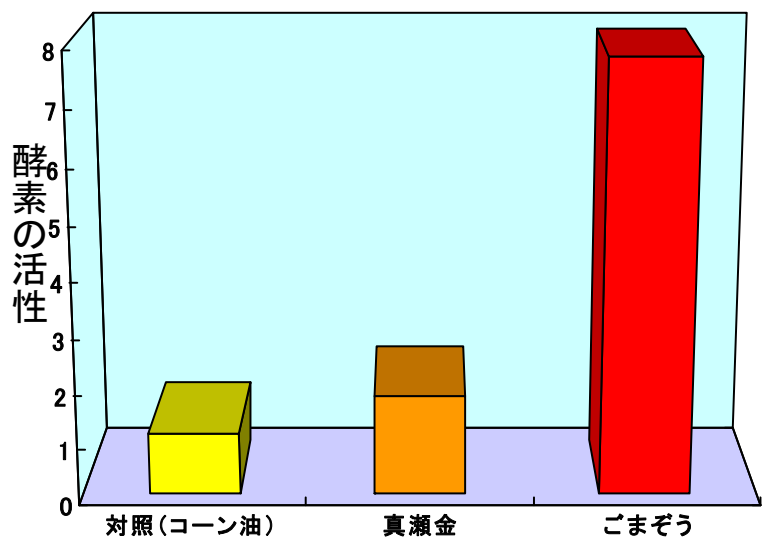
「ごまぞう」にはリグナン類が多く含まれます

品種	セサミン (mg/g)	セサモリン (mg/g)	草丈 (cm)	成熟期 (月日)	千粒重 (g)	種皮色	収量 (kg/a)
ごまぞう	9.0	4.1	165	9.13	2.4	褐	12.3
真瀬金	3.9	2.6	159	9.01	2.4	黄褐	10.5

「ごまぞう」には高い機能性が期待されます



リグナン類には老化を抑える効果、肝機能の向上効果やコレステロール値の低下作用、アルコール代謝の促進などが報告されています。



「ごまぞう」を混ぜた飼料によるラットの肝組織における脂肪酸代謝酵素活性の上昇効果