

「ひめあやか」のレシピ

「ひめあやか」は、しっとりした食感で、食べきりサイズの大きさの新しいサツマイモの品種です。
「ひめあやか」で〈おやつ〉を作ってみました。

「ひめあやか」でつくるアメリカンドッグ

作り方

1. 食べきりサイズの「ひめあやか」の焼き芋をオーブンで作ります。
2. ホットケーキミックスで衣を作ります。
3. 焼き芋の皮をむいて、串を刺し、衣をからめ、油で揚げます。



「ひめあやか」と「まるえもん」を使った大学芋

「まるえもん」は、セサミンの多い黒ごまの新しい品種です。
「まるえもん」と「ひめあやか」を使って大学芋を作ってみました。



*紫のいもは「パープル
スイートロード」です。

作物研究所

問い合わせ先：企画管理室 tel：029-838-8260

E-mail：www-nics@naro.affrc.go.jp http://nics.naro.affrc.go.jp/